

# Инструкция для практического применения модели здоровья

## «Золотой Крест»

### Предисловие

Пытаясь найти правду о здоровье, я обнаружил 4 внутренние жизненные силы, которые, только лишь находясь в гармонии и равновесии друг с другом и на разном индивидуальном уровне для каждого из нас, способны полностью контролировать физическое и духовное здоровье, красоту и долголетие.

Незнание этих 4-х сил, приводит заботу о здоровье, в лучшем случае, к бесполезной трате времени и сил. А в худшем, к ослаблению здоровья и сокращению продолжительности жизни. Так я создал Модель Здоровья ЗОЛОТОЙ КРЕСТ – одну для всех.

Эта модель спасла жизни многим людям, что позволяет мне быть уверенным в моей правоте, которую я уловил как подарок для всех от Звезд.

Учитесь правильно, друзья, усваивать и пищу для желудка, и пищу для ума.

### Постулаты здоровья

Здоровье начинается с воды, но с ней не заканчивается.

Здоровье - баланс положительных и отрицательных сил. Не гоните из тела отрицательные силы!

Сила продукта не в микроэлементном составе, а в уникальной молекулярной формуле.

Чем больше микроэлементов в одном и том же продукте, тем он бесполезнее.

Молекулярная связь, которой связаны друг с другом все микроэлементы в продукте, мешает им усваиваться в организме.

Витамины и ферменты организм в состоянии частично производить самостоятельно.

Минералы и аминокислоты организм не производит.

Если нам не хватает витаминов и минералов, наш организм разрушается.

Если мы потребляем витаминов и минералов выше нормы, наш организм разрушается еще быстрее, чем при их дефиците.

Передозировки аминокислот не существует (пробиотик, колострум, Иммунокал). Но поскольку аминокислоты – это производные протеина, то нужно помнить, что прием любого протеина как растительного(соки и травы, соя), животного, так и молочного происхождения сопровождается негативным эффектом – образованием токсина по имени остаточный аммиак. Если ваша печень здорова, аммиак будет трансформирован в мочевины и выведен через почки. Если печень больна – у вас будут проблемы. Остаточный аммиак вызывает

сильные боли – головные, в суставах и костях. Люди, страдающие мигренью, будьте бдительны.

Для расщепления продукта на составляющие микроэлементы организму требуются инструменты – витамины, минералы, ферменты (!), Омега 3 и ПРОБИОТИК

Кальций также относится к ферментам, расщепляющим пищу.

Кальций усваивается только при условии правильного его применения - суточную дозу (1 грамм) принимать ежедневно в виде многочисленных мини доз.

Лучшим помощником для этого служит органическая вода - жесткая с Кальцием и Магнием. Смотрите раздел Истинная Вода - [http://www.rsflower.com/rus/true\\_water.html](http://www.rsflower.com/rus/true_water.html)

ОЧЕНЬ ВАЖНО НАУЧИТЬСЯ ПРАВИЛЬНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ПРОДУКТАМИ, ТАК КАК ВЫ – УНИКАЛЬНАЯ И НЕПОВТОРИМАЯ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ ФОРМА СУЩЕСТВОВАНИЯ ВОДЫ С УНИКАЛЬНЫМ НАБОРОМ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ КОЛЕБАНИЙ ВАШЕЙ ДУШИ.

ПРАВИЛЬНОЕ ПРИМЕНЕНИЕ УНИКАЛЬНЫХ ПРОДУКТОВ –  
ГЛАВНОЕ УСЛОВИЕ ВАШЕГО УСПЕХА.

## MULTI-PURE International ([www.multipureusa.com/rsf](http://www.multipureusa.com/rsf))

Правильный тип воды – Жесткая вода с кальцием и магнием необходима для контроля минерального баланса. Также рекомендован прием 1 гр. кальция в день, желательно в жидкой формуле – в виде многократных приемов минимальными порциями в течение дня.

## UNIVERA

**Matol/Км** (<https://univeraoffice.com/shop/km@.html-0>) – уникальная настойка на травах.

Восстанавливает, контролирует и поддерживает **кисотно-щелочной баланс** в норме от кожного покрова до клеточного уровня, создавая уникальные условия в организме, при которых вирусы не выживают.

- противовоспалительное средство, **против боли** в суставах (артрит, ревматоидный остеопороз и т.п.), мышцах, позвоночнике, пояснице и голове (мигрень)
- восстанавливает функцию поджелудочной железы, нормализует инсулин, сахар, кровяное давление и вес.
- улучшает пищеварительный процесс
- чистит кишечник
- улучшает эвакуаторные способности кишечника
- лечит запоры
- чистит кровь

- помогает щитовидной железе при недостаточной активности (пониженная функция)
- является основным продуктом для применения в сочетании с пробиотиком
- профилактика инфаркта и инсульта - чистит кровеносные сосуды и сосуды мозга от тромбов и зашлакованности
- предотвращает осложнения протекающих заболеваний (например, грипп дает осложнения на легкие в виде пневмонии, а также на почки и сердце)

Суточная доза строго ограничена.

## UNIVERA

**AgelessXtra (<https://univeraoffice.com/shop/xtra%E2%84%A2-30-oz-concentrate.html-1>)** – жидкая запатентованная формула на основе алоэ.

Еще один уникальный продукт идеально подходит для кислотно-щелочного баланса.

Посмотрите видео о том, как безнадежно больная женщина смогла восстановить здоровье с помощью натурального продукта, почувствовав улучшение уже спустя 20 минут после приема продукта.

Видео о продукте: [www.youtube.com/watch?v=dzz-8eUXlw](http://www.youtube.com/watch?v=dzz-8eUXlw)

## IMMUNOTEC INC ([www.immunotec.com/rsf](http://www.immunotec.com/rsf))

**Immunocal** – самый уникальный продукт в истории человечества

**Для баланса глутатиона** – единственный продукт, контролирующий продолжительность жизни.

При ежедневном употреблении – укрепляет иммунитет, нейтрализует вирусы, тяжелые металлы, яды, токсины, радионуклиды, разрушает раковые клетки, ускоряет заживление ран мягких тканей, мышц и костей.

При отравлениях, укусах змей и скорпионов, ожогах способен спасти жизнь.

Повышая уровень азота в крови, усиливает физическую и сексуальную потенции - работоспособность, продолжительная выносливость и выживание в критических условиях – при недостатке или временном отсутствии кислорода (подводное плавание, работа на подводных лодках, в пещарах и высокогорный альпинизм)

Применяется при абсолютно любых заболеваниях, включая **рак и СПИД и др.** В сочетании с лекарствами значительно ускоряет процесс заживления, восстановления и выздоровления.

Ограничения суточной дозировки нет (допускается до 10 - 15 пакетиков в сутки при приеме 1-2 и более пакетиков в час при острых воспалениях и отравлениях)

Разрешен для приема грудными детьми, для беременных и кормящих матерей.

Видео о компании и продуктах – [http://www.dailymotion.com/video/x3coet\\_immunocal](http://www.dailymotion.com/video/x3coet_immunocal)

## UNIVERA

**VIVA Probiotics** (<https://univeraoffice.com/shop/viva-24b-probiotics.html>) –

лучший пробиотик в мире

контролирует **80% иммунитета**

восстанавливает **бактериальный баланс** кишечника

рекомендован при инфекциях мочеполовой системы – циститы и др., болезнях кожи – кандиды, псориаз, чесотка и др.

рекомендован для немедленного приема всем, кто только что закончил прием антибиотиков

Суточная доза неограниченна.

## UNIVERA

**Super Immune** (<https://univeraoffice.com/shop/super-immune%E2%84%A2.html>) – иммуноукрепляющее (Нобелевская премия – <http://www.aie10.com>)

противовоспалительное средство

против гриппа, вирусных и ОРЗ

против боли, инфекций и воспалений

Для восстановления размеров и формы стертых суставов, межпозвонковых дисков, хрящей, связок и поврежденных внутренних органов.

**Принцип действия основан на мультипликации стволовых клеток благодаря астрагалусу, находящимся в спинном мозге человека, с целью дальнейшего их использования в качестве восстановительного инструмента.**

***Справка.** Корень астрагалус содержит один из наиболее важных для здоровья человека минерал – селен, представленный в нем в уникальной молекулярной формуле, которая, в сочетании с колострумом, позволяет астрагалусу работать подобно копировальному аппарату по увеличению числа стволовых клеток.*

Рекомендован для людей с **защемлениями седалищного нерва** (боли в позвоночнике от шеи до копчика), сопровождаемые нарушениями функции кишечника, болью в почках, мочеиспускательной и половой системах.

При спортивном травматизме - мениски, суставы, хрящи.

Суточная доза – ограничена

Смотрите видео о том, как продукт работает, помогая иммунной системе.

<http://www.aie10.com/video/Introduction%20to%20AiE10.wmv>

Все 4 продукта - противовоспалительные, против боли, для укрепления иммунитета и выносливости.

Для людей с отклонениями функции печени и кишечника (нарушенный бактериальный баланс, синдром раздраженного кишечника, болезни печени), рекомендовать прием Матол/Км и Пробиотика вместе в течение 2-3 недель **до начала** приема Иммунокала!

**Для правильной работы кишечника** и высокоэффективного расщепления, переваривания и усвоения пищи (задержания энергии на клеточном уровне) рекомендовать 4 продукта вместе (можно применять во время приема пищи, до пищи и сразу после пищи) –

**UNIVERA** (<https://univeraoffice.com/shop/187>)

1 - **Витамины** - натощак с утра или до обеда. Передозировка не рекомендована.

2 - **Энзимы** - в обед, с ужином или натощак

3 - **Омега-3** - в первой половине дня с едой

4 - **Пробиотик** - в любое время дня и ночи, как натощак, так и на полный желудок.

Указанный перечень продуктов не заменяет классические продукты питания из гастронома, но создает уникальные условия, при которых обычные продукты питания (мясо, птица, рыба) приносят значительно больше пользы, не причиняя при этом вреда.

Рекомендованы для ежедневного приема в любом возрасте как здоровыми, так и больными

Дозировка зависит от возраста, веса тела, состояния здоровья.

Исключением являются беременные и кормящие женщины, а также дети до 6 лет.

## **Пластыри компании LifeWave** (<http://www.lifewave.com/rsf>)

Что это такое? И как ими пользоваться.

### **LifeWave International**

Лучшее объяснение назначения и принципа действия пластырей раскрыто в многочисленных видео-презентациях самой компании на ее сайте.

Существует несколько разновидностей пластырей – для контроля уровня глутатиона, для сброса веса, для крепкого сна, против боли, для энергии, выносливости и работоспособности.

Пластыри любого вида включают в себя кварц как источник электро-магнитных FM сигналов конкретных частот, направленных на взаимодействие с магнитным полем человеческого организма. Пластыри не доставляют в организм никаких витаминов или других микроэлементов.

Созданные на основе нанотехнологии, они представляют собой более прогрессивный чем акупунктура(иглоукалывание) **волновой метод воздействия на организм** с целью установления с ним волнового контакта (то есть фактически контакта не с телом, а с душой – о чем ученые пока стесняются говорить открыто) с целью более эффективного

стимулирования деятельности центральной нервной системы для приведения в идеальный баланс отрицательной и положительной энергии тела в течение 24 часов в сутки.

Поскольку человеческий организм является колебательным контуром или замкнутой системой собственных волновых колебаний, воздействие на него внешними волновыми импульсами (точнее, на 12 меридианов, представленных на поверхности тела в виде подкожных узловых нервных точек ) способно организовать - повысить амплитуду и энергетику всех внутренних процессов, что приводит к укреплению здоровья и увеличению продолжительности жизни без приема вовнутрь питательных микроэлементов – то есть без участия кишечника.

Сочетание пластырей, с одной стороны, и микроэлементов(витаминов, протеинов и т.д., описанных в модели здоровья), с другой стороны, – это единственно правильное научное отношение к живому организму, необходимое для комплексного и сбалансированного контроля тех уникальных условий, при которых организм начинает себя самостоятельно и правильно лечить, защищать и восстанавливать.

Пластыри одного вида наносятся на голое тело по инструкции или на одежду и носятся в течение дня с утра и до вечера.

Пластыри против боли настолько эффективны, что начинают работать в пределах нескольких секунд или минут.

Пластыри, контролирующие уровень глутатиона, способны поднять его уровень на 300%.

Пластыри одобрены FDA и имеют 1-й класс качества.

Широко и эффективно применяются спортсменами во всем мире (олимпийские чемпионы снабжаются бесплатно)

Смотрите видео о значении глутатиона для здоровья и долголетия –

<http://www.youtube.com/watch?v=1w3J1QM4wqc>

**Будьте здоровы и счастливы!**

*Сергей Руднев*

[www.rsflower.com](http://www.rsflower.com)

[info@rsflower.com](mailto:info@rsflower.com)

647.343.7760

Данный материал, также как и все другие, представленные на этом сайте, являются интеллектуальной частной собственностью автора и строго запрещены для копирования и воспроизводства в любом виде.